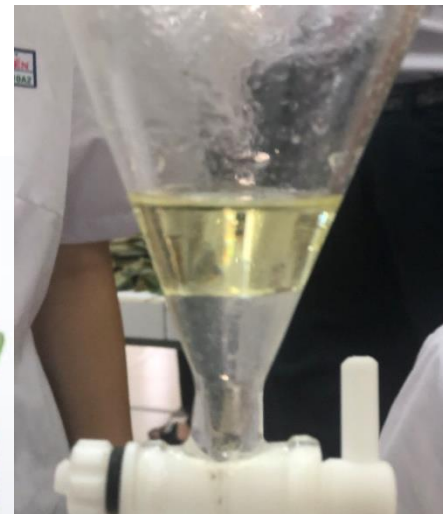


Tinh dầu bưởi được chiết xuất từ vỏ bưởi, là một loại tinh dầu có hương thơm dễ chịu, mang lại cho bạn cảm giác thư giãn cùng với nhiều lợi ích khác nhau.





tinh dầu bạch đàn là một loại tinh dầu được chiết xuất từ lá và nhánh của cây bạch đàn (tên khoa học là *Melaleuca alternifolia*) có nguồn gốc từ Úc. Tinh dầu bạch đàn được coi là một trong những loại tinh dầu có tính kháng khuẩn, kháng nấm và kháng viêm mạnh nhất. Nó được sử dụng rộng rãi trong lĩnh vực y tế, làm đẹp và hương liệu.





Sả là một loại gia vị phổ biến được sử dụng trong nấu ăn và làm thuốc thảo dược. Tinh dầu sả là một loại tinh dầu thường được sử dụng trong liệu pháp hương thơm giúp giảm căng thẳng, lo lắng và trầm cảm. Ngoài ra, tinh dầu sả còn có nhiều lợi ích khác cho sức khỏe, hãy cùng tìm hiểu qua bài viết sau nhé.























